

CONVIVENZA

Prender resguard è adina relevant

BETTINA CADOTSCH

Prender resguard dad auters, dals debels, dals pitschens, da glied attempada, da confamgliars, dad amis, da partenaris u da glied che ha gia problems – nus umans empredain atgnamain da pitschen ensi che quai è impurtant e tutga tar il bun tun.

Ma prender resguard dad auters è insatge che n'è betg tuttina lev per tuts. I dat umans che mettan adina il bainstar dals auters avant lur agen. I dat però er il cuntrari, numnadamain umans che pensan l'emprim adina als agens interess. Ma i dat simplamain era situaziuns, en las qualas ins na sa betg tgenina ch'è la dretga decisiun. Duain ins metter enavos ils agens giavischs en favur da quels d'ina outra persuna? Nus umans essan savens confruntads cun quest dilemma.

Sche nus prendain resguard, prendain nus enavos nus sez. Nus guardain tge che capita enturn nus ed essan attents. Nus avain egl averts e tadlain tge che la glied enturn nus di. Ma nus guardain era sin ils gests da noss visavi. Jau pens che sch'igl è pussaivel da leger tge ch'ina persuna dovra, senza ch'ella stoppia dir quai, lura è quai la meglra qualitat dal prender resguard.



Tranteren hai jau però il sentiment che prender resguard saja daventà en general ina chaussa pli rara u pli greva. La glied tschantscha fitg dad aut al telefon, i dat adina dispita per parcadis. Ed a la lavur pensan tuts ch'il palpieri da tualetta u da far copias s'empleneschia da sasez. E dapi che tut quai cun il coronavirus ha cumenzà, hai jau er il sentiment che blers guardian per sasez e lur problems en questa crisa.

Jau na sai betg propi, pertge che quai è uschia, ma jau pens ch'i vegnia mussà a nus adina dapli che nus avain da guardar per nus e da defender nus e noss agens basegns. Jau chat quai era fitg bun ed impurtant, ma tenor mai na duess il prender resguard dals auters betg vegnir a la curta en in mund cun tants conflicts e problems.

En connex cun noss tema chat jau anc inte-

ressant il fatg che nus avain adina il sentiment che nus sajan perfetgs e prendian adina resguard dals auters sco sche nus fissan profets. Jau pens però che nus na vesian simplamain betg ils agens sbagls.

Tge ch'è era cler: sche nus prendessan tuts dapli resguard, fiss il mund in lieu blier pli quiet. Nagina canera, nagins giuvenils che fan festa sin balcuns, nagins lavurants gia la damaun marvegli, naging chatschim a la cassa u en collonnas, naging che ans surpassa a moda impertinenta cun ses auto. Quai fiss en mintga cas in zichel utopic – u betg?

Jau schess dentant tuttinna, gist uss en quest temp anc adina spezial e grev, ch'i n'è betg mal da far endament che avair respect è insatge bun ed insatge che nus avain da mantegnair e da dar vinavant als giuven. Il recept per ina buna convivenza gartegia, sche tuts sa prendan simplamain in zic enavos per il bainstar da tuts.

Bettina Cadotsch è creschida si a Savognin. Ella ha studegià Multimedia Production a la Scuola auta spezialisada dal Grischun a Cuira e lavurava tar Radio Südostschweiz, «suedostschweiz.ch» e la «Südostschweiz».

La Convivenza cumpara mintgamai glindesdi en La Quotidiana ed en la «Südostschweiz».